

RAISING A BRAVE GENERATION

# embracerace



## Estrategias de mentoría para apoyar a cada niño

Por Dudley Sylla de MENTOR, The National Mentoring Partnership &  
Por Torie Weiston-Serdan de Youth Mentoring Action Network

Trabajamos en y con programas de mentoría formal, pero la mentoría puede ser informal también. Los mentores pueden ser familiares, maestros, vecinos, instructores, el conductor del autobús o cualquier otro adulto que crea en un joven y le ayude a ser él mismo, a hacer elecciones y a descubrir oportunidades. Las relaciones de mentoría de calidad tienen efectos profundos y positivos en los jóvenes, ya que los hacen mucho más propensos a graduarse, a ir a la universidad y a ofrecerse como voluntarios y menos propensos a deprimirse, entre otras cosas. Desafortunadamente, uno de cada tres jóvenes dice que no tiene a ese adulto a quien sienten que pueden recurrir en momentos importantes o insignificantes. Esto equivale a nueve millones de jóvenes.

¿Cómo pasar el favor y aprovechar su rol como mentor de los niños en su vida?  
Recomendamos cultivar una actitud de mentor y practicar la mentoría crítica.

### Cómo cultivar una actitud de mentor

#1

#### Adopte el enfoque "Yo te observo."

Como mentor informal, usted puede reafirmar deliberadamente los intereses y los objetivos de los jóvenes al mismo tiempo que los impulsa hacia objetivos familiares, comunitarios e institucionales.

#2

#### Comparta la autoridad.

Los jóvenes progresan cuando los mentores los apoyan para que hagan sus propias elecciones, desarrollen las habilidades que necesitan tener y se den cuenta de cómo quieren ser y aportar al mundo (consulte el [Marco de Desarrollo de las Relaciones](#) del Search Institute para obtener más información).



#3

**Conecte a los jóvenes con otros adultos comprensivos y de confianza que puedan apoyar sus necesidades e intereses.**

Los jóvenes no se desarrollan de manera aislada, se desarrollan en relación con los demás. El Center for Promise de America's Promise Alliance publicó un [excelente artículo donde se explica la importancia de las "redes de apoyo"](#) para los jóvenes.



## Cómo practicar la mentoría crítica

#1

### **Sea auténtico.**

Los jóvenes saben cuándo usted está fingiendo, así que sea natural y abierto. Esto contribuye a construir una relación desde un punto de partida positivo.

#2

### **Sea reflexivo.**

Entienda que posiblemente sus experiencias e identidades sean diferentes a las de sus protegidos. Eso está bien, pero ser reflexivos, meditativos y críticos nos ayuda a manejar diferentes problemas y a mantenernos abiertos a los comentarios y al aprendizaje.

#3

### **Esté dispuesto a hacer una autoevaluación.**

Antes de ponernos al frente de personas jóvenes debemos estar dispuestos a analizarnos a nosotros mismos, a analizar nuestras relaciones con otras personas y varios acontecimientos de nuestro mundo. No podemos ayudar a los jóvenes a evaluarse a sí mismos si no nos evaluamos nosotros primero.